

*Polisportiva Terraglio*  
*Associazione sportiva Dilettantistica*  
impianto sportivo piscina-palestra  
Via A. Penello, 5-7 Mestre (loc. Favorita)

## **INFORMAZIONI** **SULLE ATTIVITA'**



**Sport**

**Riabilitazione**

**Benessere**

*Per informazioni:*

Tel. 041-942.534 / Fax 041-942.020

e.mail: [info@terraglio.com](mailto:info@terraglio.com)

internet: [www.terraglio.com](http://www.terraglio.com)

## *La storia e i progetti della Polisportiva Terraglio*

La Polisportiva Terraglio Associazione sportiva dilettantistica, il cui atto costitutivo risale al 06/12/82, è stata voluta da un gruppo di abitanti del Quartiere Terraglio, per gestire il costruendo impianto sportivo piscina-palestra di via A. Penello.

Questa in sintesi la nascita del nostro Sodalizio, che è stato caratterizzato fin dall'inizio da una filosofia d'impegno sociale, nel modo d'essere e di operare, che poneva e pone alla pari sia l'impegno sociale, sia quello sportivo agonistico.

La percorribilità di questo modo d'essere è confermata nei fatti dai risultati ottenuti, che hanno portato l'Associazione a crescere d'anno in anno.

Infatti l'impianto sportivo è attualmente frequentato da migliaia di persone ed è diventato punto di riferimento e d'aggregazione sociale, non solo per il territorio che lo circonda, ma per l'intera città.

L'aspetto che più ci ha impegnato in quest'ultimo periodo è il lavoro nel campo della rieducazione motoria in piscina e in palestra, rivolta a varie patologie post-traumatiche e non.

In questo settore l'organizzazione si potenzierà con la



costituzione  
di una Società  
ad hoc con il  
Policlinico  
San Marco,  
Società che  
costruirà e  
gestirà le  
nuove  
strutture che  
si

edificheranno a fianco a quelle esistenti e permetteranno di realizzare un centro sportivo sociosanitario all'avanguardia.

Siamo convinti che il vecchio modello, che vedeva l'impiantistica sportiva solo in funzione del risultato agonistico, sia superato, e sarà sostituito sempre più da centri polivalenti con attività diversificate, questo è l'obiettivo che sta alla base del progetto d'ampliamento.

Il Presidente  
Davide Giorni

## Società “Terraglio Sport” S. r. l.

Senza scopo di lucro

L’Ass. Polisportiva Terraglio nei suoi piani di sviluppo prevede il coinvolgimento di altri soggetti e l’ampliamento dell’impianto sportivo, destinato ad un utilizzo polifunzionale e non solo sportivo, con attività, commerciali, riabilitative, sanitarie e tutta la gamma delle attività per il benessere psicofisico della persona

Ovvio che questi obiettivi non possono trovare sufficienti risorse con le attività in essere, quindi una migliore organizzazione e sfruttamento degli spazi vecchi e quelli che saranno costruiti ci permetterà di raccogliere le risorse



necessari e per raggiungere gli obiettivi posti.

Attualmente l’Ass. Polisportiva

Terraglio ha un’organizzazione alla cui base sta l’associazionismo sportivo, questa situazione, anche se ben organizzata, non comporta solo vantaggi fiscali, ma anche limiti nella professionalità e temporalità, inoltre la natura dell’associazionismo limita lo svolgimento di attività commerciali.

In questa situazione è difficile affrontare gli impegni e i rischi che i progetti in essere comportano, si rende quindi necessario la costituzione di Società ad hoc e l’inserimento di nuove figure professionali e di diverso livello per la gestione delle attività, dei servizi, dei contratti con soggetti pubblici e privati e per le non indifferenti operazioni finanziarie che si dovranno intraprendere.

Quindi, l’Associazione manterrà la titolarità della convenzione per la gestione dell’impianto sportivo con il Comune di Venezia e la gestione delle attività istituzionali, demanderà le altre attività alla Società “Terraglio Sport” Srl di cui è Socio maggioritario.

## Le attività istituzionali

L'attività base che svolgiamo nell'impianto è quella istituzionale, attività che è svolta in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e l'Assessorato alla Sicurezza Sociale del Comune di Venezia.

Il settore più importante è quello della scuola nuoto, rivolta a tutte le fasce d'età; si inizia con i bambini di tre anni e si continua con l'attività per le scuole e, a seguire, i corsi per ragazzi, adulti e anziani.

Di rilevanza primaria sono anche i corsi per disabili, sia mentali (sindrome di Down, autismo, ritardo mentale, epilessia, ecc.) sia fisici (handicap da paralisi cerebrale infantile, da lesioni del midollo, distrofie muscolari, sclerosi multipla, ecc.).

Per l'attività dei disabili siamo convenzionati anche con i Comuni di Marcon, Preganziol, Quarto d'Altino e Scorzè.

In palestra sono svolte le attività motorie e per il benessere psicofisico, con l'istituzione di vari corsi di attività fisica, anche con l'ausilio di macchine per il ricondizionamento e il potenziamento fisico.

Non meno importante è l'attività giovanile, che dopo la scuola nuoto e il minivolley coinvolge i ragazzi nelle attività preagonistiche del nuoto e della pallavolo, momento importante perché insegna ai ragazzi razionalità e impegno attraverso il confronto e il rispetto degli altri.





## *Scuola e territorio*

In una progettualità che vuole interagire sul territorio e con i suoi abitanti, certamente non poteva mancare il coinvolgimento della scuola; del resto la collaborazione con le scuole è diventata una costante nell'attività della Polisportiva Terraglio.

Infatti, da quando le direttive Ministeriali hanno permesso la partecipazione attiva delle Associazioni sportive nella scuola, molti sono stati i progetti promossi e realizzati in collaborazione tra insegnanti e operatori delle Associazioni.

Una di queste iniziative è il progetto “Giocasport” portato avanti da alcuni anni e sviluppato tra insegnanti e operatori della nostra Associazione; il progetto coinvolge le scuole elementari del Quartiere: Fusinato, Vecellio, Radice e Leopardi.

Il progetto si divide in tre momenti, situati in un continuum, che accompagna la crescita e l'educazione del bambino; i primi due sono svolti nel periodo scolastico, l'ultimo si rivolge invece alle attività da esercitare durante le vacanze nel Centro Estivo “Campus” Terraglio.



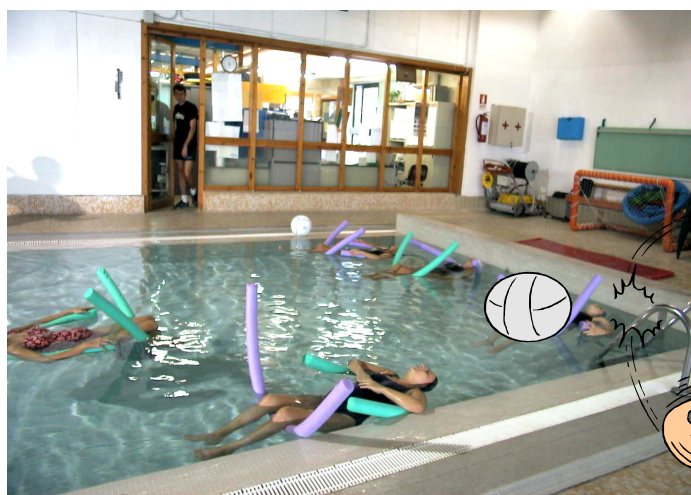
## ATTIVITA' PER IL BENESSERE DELLA PERSONA

### Corsi per future mamme

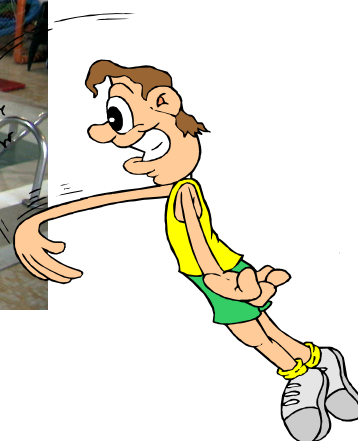
L'attività in piscina per le future mamme può iniziare fin dai primi mesi di gravidanza e continuare fino al parto, si consiglia comunque di cominciare questo corso dopo il terzo mese di gestazione.

La lezione comprende movimenti in acqua ed esercizi che servono a prevenire o alleviare i problemi inerenti la gravidanza (lombosciatalgia, cattiva circolazione, gambe pesanti, ecc.) e di preparazione al parto (esercizi per il perineo e respiratori).

L'ultima parte della lezione è dedicata al rilassamento: liberata dal suo peso, cullata e massaggiata dall'acqua, la



futura  
mamma si  
rilassa e  
s'identifica



con il suo bambino, immerso anche lui in elemento liquido, vivendo un momento di maggiore vicinanza e fusione.

### Per le neo mamme

E' previsto l'inserimento di neo mamme nel corso gestanti per una più veloce ripresa fisica e psicologica.

Obiettivo delle lezioni è il recupero del tono muscolare, in particolare l'elasticità e il controllo della muscolatura pelvica.

### Corsi bebè (dai 5 ai 36 mesi)

Le sedute d'ambientamento precoce nell'acqua sono dirette a adattare nel modo migliore il bambino a questo spazio nuovo e ricco di stimoli.

Il bambino deve obbligatoriamente essere accompagnato in acqua dalla mamma o dal papà, i quali hanno a disposizione istruttori specializzati per consigliarli e rispondere alle loro domande.

Non si tratta di “insegnare a nuotare” ai bambini, ma di favorire la loro autonomia in acqua (possibilità di spostarsi da soli su piccole distanze sopra e sott’acqua, di saltare, di tuffarsi, ecc.) senza perdere di vista l’obiettivo



principale: la gioia del bambino e dei genitori nell’essere insieme in acqua.

Per iniziare i bambini devono aver già fatto la seconda vaccinazione trivalente, non devono entrare in acqua a digiuno e terminata la lezione devono fare una piccola colazione.

La temperatura dell’acqua è mantenuta a 32 gradi.

### ***Corsi di apnea***

Attività emergente nell’elemento liquido intesa non più come puro atto agonistico bensì come ricerca di benessere ed armonia psicofisica.

La nuova filosofia nata per volontà della scuola Apnea Academy e F.I.P.S.A.S. si concretizza in corsi di vari livelli con finalità diverse.

La condivisione delle emozioni dovute all’elemento liquido tra i partecipanti ai corsi e l’effetto anti stress sono la naturale conseguenza del tipo di didattica adottata.

Per questi motivi l’apnea si integra perfettamente quale attività complementare e propedeutica ai corsi per future mamme (con la respirazione ed il rilassamento) o l’aquagym ed il fitness (rilassamento post o pre attività)

Contenuto dei corsi:

- tecniche di respirazione;
- tecniche di rilassamento;
- sicurezza;
- elementi di nutrizione;
- fisiologia dell’immersione in apnea;
- allenamento;
- apnea statica;
- apnea dinamica;
- apnea assetto costante e variabile;
- stages di approfondimento.



## **Corsi di Aquagym**

L'Aquagym è un'attività fisica molto piacevole e adatta a tutti.

Si può fare al mare come in piscina e non occorre saper nuotare.

Tonifica i muscoli, modella il fisico e fa sentire leggeri e scattanti.

L'Aquagym sfrutta tre delle azioni esercitate dall'acqua:

- l'effetto resistenza;
- l'effetto massaggio;
- l'effetto galleggiamento.

Muoversi e saltare nell'acqua provoca inoltre una leggera, ma costante azione di linfodrenaggio; infatti bastano poche lezioni d'Aquagym perché il corpo riprenda il giusto tono.

Le lezioni sono svolte in acqua bassa (80 cm) oppure in acqua alta (200 cm) con cinture galleggianti.

## **Attività di fitness**



L'Associazione propone una moderna attività di fitness, diversificata ed organizzata nei nuovi e attrezzatissimi spazi dell'impianto.

Obiettivi di queste attività sono il ripristino ed il mantenimento di una buona forma fisica, di una muscolatura tonica ed equilibrata, in linea con i moderni principi del benessere e della cura del corpo, senza rinunciare ad un ambiente giovane e divertente

## **Corsi di Aquateen**

E' una attività dedicata alle ragazzine che vogliono provare a ballare e muoversi insieme in acqua a tempo di musica.

I principi ispiratori sono quelli della più tradizionale Aquagym ma la vasca piccola sarà solo per le giovanissime!



## **Corsi di Kick Boxing**

La Kick Boxing, attività svolta in palestra in collaborazione con l'Associazione Auxe, fondata per divulgare questa particolare disciplina delle arti marziali, è un tipo di sport che deve essere inteso nella sua molteplicità di aspetti, quali: la crescita individuale, lo sviluppo psico-fisico e coordinativo, dell'atleta, ma anche ai principianti che vogliono avvicinarsi a questa particolare disciplina.

Da quest'anno i corsi presso la Polisportiva Terraglio, saranno diretti dal Direttore tecnico dell'Auxe (campione Europeo e pluri campione Italiano).

## **Back school**

(prevenzione del mal di schiena)

L'attività è rivolta a soggetti di tutte le età con problematiche e/o algie alla colonna vertebrale.

La frequenza minima è due volte la settimana, una volta in piscina e una volta in palestra, con possibilità di aumentare la frequenza a tre o quattro volte la settimana.

Gli obiettivi sono i seguenti:

- percezione posturale;
- incremento del tono/trofismo muscolare;
- rilassamento e respirazione;
- allungamento delle catene muscolari;
- incremento della mobilità articolare;
- riduzione della pressione interdiscale; educazione motoria della colonna in relazione alle abitudini quotidiane (lavoro, tempo libero, ecc.)

## **Corsi di Aquagol**

L'Aquagol, attività per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, è essenzialmente una pallanuoto semplificata, nata come introduzione alla pallanuoto in breve tempo è diventata una attività autonoma, anche grazie alla facilità delle regole e delle attrezzature necessarie al gioco.

Si gioca infatti in squadre composte da 5 elementi e in un campo di dimensioni ridotte, in genere, tutte le regole sono semplificate così da creare occasioni di divertimento.

La nostra Associazione, oltre ad organizzare tornei in proprio, partecipa al campionato Regionale F.I.N.

## **I GRANDI MOMENTI D'INCONTRO**

### **Festa dello Sport**

Sono otto anni, che con impegno e disponibilità di molti soci, amici e simpatizzanti si organizza la Festa dello Sport, momento importante di promozione e d'aggregazione tra soci, atleti, utenti e cittadinanza.

La "Festa" si organizza nel parco e va ad interessare con le sue attività l'impianto piscina-palestra e la pista polivalente, con attività che si suddividono in sportive, culturali e ricreative.

Le attività sportive vedono la partecipazione dei nostri atleti e di quelli d'altre Associazioni, che si confrontano in tornei di pallavolo maschili e femminili, di pallacanestro e di pallanuoto, oltre ai trofei organizzati in piscina, di nuoto sincro, di nuoto pinnato, di nuoto master e di nuoto per disabili.



Le attività culturali comprendono soprattutto momenti di dibattito su temi sociali; tali argomenti sono affrontati da esperti con la partecipazione delle altre Associazioni esistenti nel territorio. L'obiettivo è trovare momenti di confronto e possibilità di collaborazione, al fine di risolvere assieme i problemi inerenti il disagio giovanile, il disorientamento degli adulti, la solitudine degli anziani e l'impiego del tempo libero.

Le attività ricreative comprendono interventi di gruppi musicali e d'intrattenimento, intervallati da gruppi giovanili ai quali diamo la possibilità di mettere alla prova le proprie capacità e competenze artistiche. Inoltre, come in tutte le feste popolari, non manca lo stand gastronomico con ottimi primi piatti e specialità alla brace

## *Festa di Natale*

Grande e suggestiva Festa di Natale, alla quale partecipano rappresentanze di tutti i settori delle attività svolte nell'impianto, con giochi ed esibizioni varie, applauditi nelle loro performance da parenti ed amici che affollano, in quest'occasione, le gradinate della piscina.



La manifestazione inizia con la parata dei nostri giovani atleti e continua con l'esibizione della squadra del nuoto sincro, a seguire i giovani nuotatori del settore propaganda che costruiscono l'albero di Natale raccogliendo gli ornamenti sparsi nella piscina.

Seguono immediatamente gruppi d'altri settori d'attività, quali la scuola nuoto, il nuoto pinnato, l'aquagym gli atleti disabili e gli anziani, per arrivare al gran finale.

Finale che si svolge quando cala la sera, si spengono le luci, le atlete del nuoto sincro scendono in acqua con candeline accese e vanno a formare l'albero di Natale, mentre la musica aumenta di volume con le note di "Bianco Natale" e l'atmosfera diventa suggestiva.

Momento finale vibrante che trova il suo culmine socializzante con lo scambio degli auguri nel brindisi in palestra.

*All'interno dell'impianto:*

**Snack bar**  
**Player's Café**

*Specialità:*

*panini alla piastra ed aperitivi*

## LE ATTIVITA' AGONISTICHE

### *Nuoto sincronizzato*

L'attività di nuoto sincronizzato è iniziata con l'assunzione della gestione dell'impianto sportivo, da parte dell'Associazione, nel lontano 1985. I primi passi sono stati difficili, sia perché mancava l'esperienza, sia perché i risultati non possono venire dall'oggi al domani.

Si è partiti da zero con il settore giovanile, impostazione data dal nostro Sodalizio a tutti i settori agonistici, pur consapevoli che questa impostazione non avrebbe avuto tempi brevi di affermazione. Visti i risultati la scelta si è dimostrata vincente.



Da un inizio a livello Provinciale, si è passati, man mano che maturava l'esperienza e la formazione delle nostre atlete, e grazie anche ad uno staff tecnico capace e preparato, a livelli Regionali, Nazionali ed Internazionali (nostre atlete hanno partecipato a campionati Internazionali e alle Olimpiadi di Atlanta e di Sidney).

Ora, dopo il ritiro dalle competizioni delle nostre due atlete di punta, si profilano promettenti rincalzi, che hanno già ottenuto ottimi risultati, e che dimostrano come il buon livello raggiunto dal settore non sia un fatto occasionale. Ci sono fondate speranze che il nostro Sodalizio sia ancora presente, con proprie atlete, nella squadra Nazionale.

Nel frattempo, fatto altrettanto importante, il settore giovanile è andato sempre più aumentando, segno anche del crescente interesse per questo sport, così piacevole da vedersi ma tanto impegnativo per chi lo pratica.



## *Nuoto Pinnato*

Nel 1997 atleti agonisti di nuoto di differenti Associazioni si univano aderendo all'Ass. Polisportiva Terraglio e formavano una squadra che accoglie tra le proprie file tutti quelli che intendono praticare il nuoto pinnato.

Il nuoto pinnato si presta ad essere praticato a tutte le età un po' come nel ciclismo e lo sci di fondo con i quali ha una certa affinità per le fasce muscolari interessate.

Naturalmente il nuoto pinnato nasce come sviluppo del nuoto puro utilizzando in più le pinne e il boccaglio.

Gare ideali e specifiche sono quelle di fondo oltre i 2000 metri in acque aperte come i mari, fiumi e laghi. In piscina vengono usate le tradizionali distanze del nuoto puro.

La nostra squadra partecipa ai campionati Italiani Masters, classificandosi sempre ai primi posti individuali e di squadra. Inoltre organizziamo ogni anno una gara nazionale di fondo di 4000 metri in lago.

Ci proponiamo di aumentare di numero gli appassionati, accogliendo le adesioni di tutti coloro che intendono praticare questa interessante disciplina natatoria con spirito agonistico ma anche amatoriale.

## *Nuoto e atletica per disabili*

La nostra Associazione da anni affiliata alla Federazione Italiana Sport Disabili (FISD) e al SOI conta ormai più di 40 atleti che partecipano ad campionati Regionali e Nazionali di nuoto e atletica, distinguendosi con risultati sportivi di spicco, ma anche per simpatia ed entusiasmo.

La partecipazione alle manifestazioni, non rappresentano solo un momento di confronto, ma occasione per condividere esperienze in un contesto di massima aggregazione sociale.

Il nostro principale obiettivo, è quello di integrare gli atleti disabili nelle gare ufficiali di altre Federazioni sportive.

In questo senso importante è la partecipazione, di atleti disabili alla manifestazione "Mille metri del Corso", gara internazionale di ciclismo riservata ad atleti professionisti.

Partecipazione che è già stata confermata anche per la prossima edizione.

## **Pallavolo**

E', insieme al nuoto sincronizzato, l'altro settore agonistico importante della Polisportiva Terraglio.

Anche questa attività è iniziata nell'ormai lontano 1985, partendo in sordina con l'attività giovanile; nel corso degli anni la Polisportiva ha ottenuto, pur con alterne vicende, la partecipazione ai campionati Regionali di serie C, categoria considerata già di buon livello.

In questo momento il settore, soprattutto nel settore giovanile, è in pieno sviluppo e non tarderà a dare i suoi frutti, grazie anche alla stretta collaborazione in atto con l'Associazione



CEPAM (Centro pallavolo Mestre), intrapresa da alcuni anni.

Visto il fermento e la voglia di fare da parte di tutti, atleti, allenatori e dirigenti, siamo convinti che importanti obiettivi potranno essere raggiunti.

### ***ATTIVITA' DI PREAGONISMO***

#### ***Nuoto propaganda-***

Il gruppo Propaganda è un settore della scuola nuoto dedicato ai bambini dai 6 ai 11 anni, selezionati fra i bambini frequentanti la scuola nuoto per le loro capacità e attitudini.

L'obiettivo è quello di preparare i bambini ad una futura attività agonistica nelle diverse discipline degli sport acquatici.

Il settore è articolato in due gruppi, il corso speciale per bambini dai 4 ai 7 anni, che tende ad insegnare le tecniche delle varie nuotate, mentre il Propaganda comprende bambini dai 7 ai 11 anni che oltre all'affinamento delle tecniche già apprese tende ad incrementare le capacità atletiche degli allievi. Non è, quindi, solo un corso di nuoto ma un percorso di apprendimento e allenamento che sviluppandosi nell'arco di una stagione e anche per più anni, comporta intuibili vantaggi sul piano della continuità del metodo.

#### **Minivolley**

Attività preagonistica di minivolley per bambini da 8/9 a 11 anni, propedeutica, alla pallavolo agonistica, si svolge nella palestra Giallo-Azzurra del Terraglio e in diverse palestre di Mestre in collaborazione con Associazione CEPAM (Centro Pallavolo Mestre).

- **ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI DI GRANDE  
IMPEGNO**

**Centro Estivo "Campus" Terraglio**

Il Centro Estivo "Campus" Terraglio, iniziato in sordina una decina d'anni fa, ha riscontrato una crescita continua che si è accentuata negli ultimi anni (nell'ultima edizione gli iscritti sono arrivati a 850 unità, con una frequenza giornaliera, nel periodo di punta, giugno-luglio, di oltre 250 tra bambini e ragazzi).



Il successo di quest'attività sta, oltre che nella buona organizzazione e nella professionalità dei nostri operatori, anche nella disponibilità di spazi e strutture adeguate, come l'impianto piscina-palestra, la pista polivalente, il parco attrezzato e le strutture dell'adiacente scuola elementare (aula Magna, refettorio e aule per attività d'animazione e di laboratorio).

Queste strutture a disposizione permettono di realizzare l'attività estiva in un ambiente ideale, in cui i gruppi di bambini e ragazzi, cambiando in continuazione attività e ambiente, evitano la monotonia e la noia di stare sempre nello stesso posto.

L'attività è vista come servizio alla città, gli orari sono vari e coprono tutto l'arco della giornata per l'intero periodo estivo, infatti, il "Campus" ha inizio immediatamente dopo la fine della scuola e termina all'inizio dell'anno scolastico successivo (a parte un breve intervallo a metà agosto).

Il "Campus" si suddivide in "Minicampus" per bambini da tre a sei anni e "Campus" per ragazzi da sette a quattordici anni.

## ***LE ATTIVITA' DI RIABILITAZIONE MOTORIA***

### **Recupero funzionale**

Da qualche anno a questa parte l'impianto è stato arricchito da uno spazio dedicato al ricondizionamento e al potenziamento fisico.



Questo ci ha spinto ad intraprendere una nuova attività, dedicata al recupero muscolare perso in seguito a traumi o ad esiti di

interventi chirurgici.

Abbiamo avviato una collaborazione con il Policlinico San Marco per poter fornire, con la nostra esperienza in materia di riabilitazione in acqua, un iter completo in questo settore, utilizzando sia la piscina che la palestra.

In futuro, potendo contare su spazi più ampi, l'attività effettuerà un definitivo salto di qualità, dando così alla città un servizio, nel settore della riabilitazione motoria, che ha il pregio d'essere svolto in un ambiente rilassante e sereno, come si può trovare in un impianto sportivo.

### **Attività di palestra**

All'interno della Polisportiva Terraglio si può trovare una serie di attività votate al benessere e alla salute, come l'ormai consolidata attività di fitness, o la sempre ottima ginnastica motoria.

Quest'anno fanno la loro entrata i nuovi corsi di cardio fitness, attività che prevede l'uso di attrezzature sia "cardio" che per la tonificazione muscolare unite in un unico corso per ottenere il massimo del risultato.

Quest'anno trova spazio tra le attività della Polisportiva un corso di preparazione pre sciistica, non il solito corso di ginnastica, ma una vera preparazione per tutti quelli sciatori amatoriali ed agonisti che vogliono trovarsi pronti per divertirsi sulla neve.



## I GRANDI APPUNTAMENTI

### Special Olympics

Special Olympics è stato fondato nel 1968, da Eunice Kennedy Shriver, sorella del Presidente John F. Kennedy, ed è riconosciuto dal Comitato Olimpico Internazionale. Special Olympics è un programma internazionale d'allenamento sportivo e di competizioni atletiche per più di 1.000.000 di ragazzi e adulti con ritardo mentale. E' presente in 155 paesi.

La nostra Associazione, oltre che partecipare con numerosi atleti, tecnici e volontari, è parte attiva nell'organizzazione della manifestazione

DIVERSAMENTE  
**ABILI**



### Giuramento dell'atleta Special Olympics

Che io possa vincere ma se non ci riuscissi che possa tentare con tutte le mie forze.

## ***Gli obiettivi di Special Olympics***

La missione di Special Olympics è quella di dare continue opportunità di sviluppo fisico e psichico alle persone con difficoltà mentali, permettendo di dimostrare le loro capacità e condividere con le famiglie, gli amici e l'intera comunità, la gioia del successo.

Organizzatori, tecnici, familiari, volontari di Special Olympics operano affinché gli atleti interpretino la loro performance sempre come una vittoria personale e ne ricevano gratificazioni.

La ricerca scientifica ha permesso di evidenziare i diversi benefici legati alla partecipazione a Special Olympics:

- Una maggiore fiducia in se stessi e una migliore interpretazione sociale;
- Una migliore predisposizione al lavoro;
- Una maggiore fiducia nel prendere decisioni;
- Una migliore coesione familiare e una maggiore fiducia nelle relazioni tra amici.

***“Trent’anni fa, dicevano che non eravate in grado di correre i 100 mt.***

***Oggi correte la maratona.***

***Trent’anni fa, dicevano che dovevate rimanere chiusi negli istituti.***

***Oggi siete di fronte alle televisioni di tutto il mondo.***

***Trent’anni fa, dicevano che non potevate dare un valido contributo all’umanità.***

***Oggi, voi riunite sullo stesso terreno dello sport nazioni che sono in guerra...”***

Eunice Kennedy Shriver  
Giugno '99 North Carolina



## **LE ATTIVITA' AMATORIALI**

### **Pallavolo**

La pallavolo amatoriale conta numerosi partecipanti, che prendono parte ai campionati organizzati dal Centro sportivo Italiano (CSI) e dall'Unione Italiana sport per tutti (UISP). Le nostre squadre, maschile , femminile e mista, stanno conseguendo ottimi risultati.

I gruppi sono formati da adulti d'età compresa tra 20 a 45 anni, ex atleti e semplici amanti della pallavolo, si allenano due volte alla settimana non solo nella palestra dell'impianto, ma anche in palestre esterne.

Le motivazioni che spingono a svolgere questa attività sono il desiderio di riprendere a giocare uno sport appassionante e la voglia di misurarsi con se stessi e con gli altri, in un contesto dove c'è un forte spirito di socializzazione.



### **Pallanuoto**

La pallanuoto è uno sport estremamente divertente che ha aggregato ex e neo atleti, i quali hanno costituito una squadra che ben compete con le altre compagini del settore.

In quest'attività si è riusciti, grazie alle capacità e all'impegno del gruppo, ad inserire atleti disabili.

Le attività amatoriali, all'interno della nostra Associazione stanno sempre più aumentando perché abbinano una sana attività fisica alla competizione e al confronto dove non è indispensabile vincere, ma dare sempre il massimo di se stessi.

## *Carnevale di contrada*

Essere Associazione significa interagire con le realtà esistenti nel territorio, coinvolgere ed essere coinvolti in iniziative e manifestazioni, per conoscere e farsi conoscere, per crescere e far crescere una cultura del dialogo e del confronto.

In questo profilo viene organizzato il “Carnevale di



di Contrada”, e altre iniziative nel campo sociale assieme all’Associazione “La Festa”, che opera all’interno della parrocchia Santa Maria del Carmelo.

La manifestazione si è ormai consolidata, infatti è alla 4° edizione, ora c’è l’impegno, da parte delle due Associazioni organizzatrici, di portarla avanti negli anni per farla diventare tradizione e punto di riferimento per altre iniziative.

## *Festa del 1° agosto*

Altra manifestazione importante è la ultra quarantennale Festa del 1° agosto, organizzata da un gruppo di cittadini che portano avanti una antica tradizione, che bere un bicchiere di vino bianco il primo d’agosto fa bene alla salute.





## Spettacolo di Cabaret

Altro  
diventato  
spettacolo  
svolge ogni  
nell'Arena  
sportivo,  
Consiglio  
in collaborazione  
territorio.



appuntamento che ormai è  
consuetudine è lo  
Cabaret che si  
nel mese di agosto  
dell'impianto  
organizzato dal  
Quartiere Mestre Centro  
le Associazioni del

## Lavori d'ampliamento impianto

Finalmente sono ultimati i lavori del primo intervento di ampliamento dell'impianto sportivo, lavori eseguiti dall'Assessorato ai Lavori Pubblici del Comune di Venezia.

Detti  
lavori hanno  
interessato il  
completamen  
to della  
messa a  
norma  
dell'impianto,  
la costruzione  
di una  
palestra



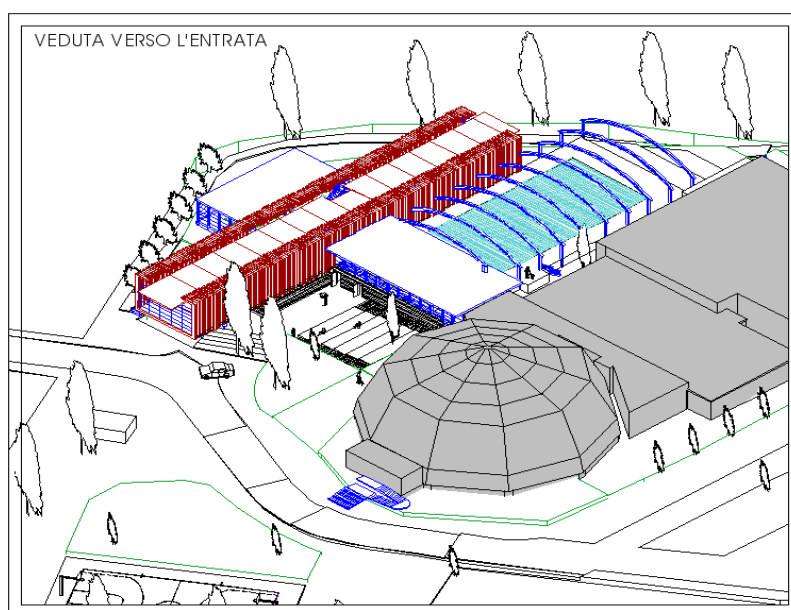
adibita per  
ampliare l'attività di riabilitazione e di fitness, la costruzione di nuovi uffici che permettono un diverso e più funzionale approccio con l'utenza, anche attraverso la messa in opera del controllo automatico di accesso alle varie attività svolte, allestimento di un bar e la risistemazione della sala d'attesa.

Tutti questi lavori, che hanno comportato certamente anche un disagio all'utenza, che però, ora che sono ultimati e posti a regime, hanno migliorato di molto la qualità del servizio e dei comfort che offriamo alla nostra affezionata clientela.

## Secondo intervento

Il giorno 09/02/2001 l'Ass. Polisportiva Terraglio ha presentato all'ufficio Protocollo del Comune di Venezia un progetto d'ampliamento dell'impianto sportivo di via A. Penello, 5-7 Mestre. Il progetto sarà realizzato in collaborazione con la Casa di Cura "Policlinico San Marco"

Auspichiamo che il progetto, e la conseguente richiesta di erogazione di mutuo al Credito Sportivo, siano approvati entro breve, per procedere alla realizzazione dell'opera quanto prima.

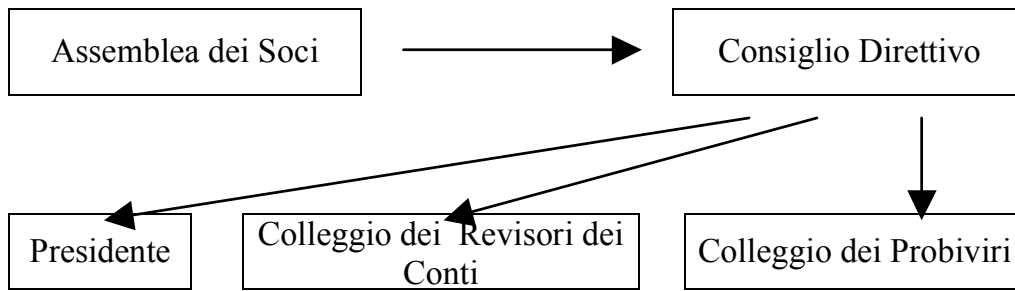


Si prevede la costruzione di una piscina da metri 25 x 12, di una vasca per bambini, di vasche per la riabilitazione e per l'idroterapia, di spazi per la massoterapia, di uffici, spogliatoi, sale d'attesa, vani tecnici e servizi necessari al funzionamento e alla fruibilità di un impianto polifunzionale.

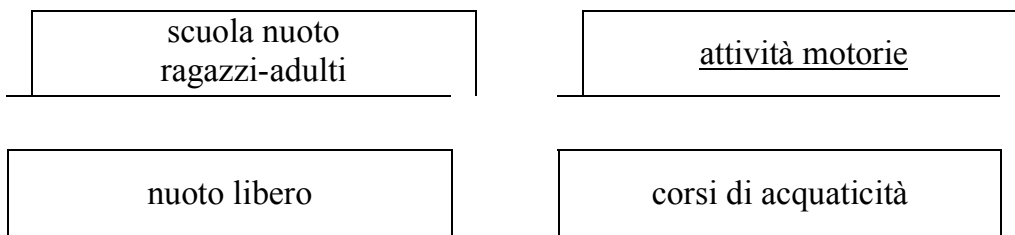
Questo progetto realizza appieno il pensiero dei fondatori dell'Associazione, che ha costantemente permeato la vita del Sodalizio, volto a creare un centro sportivo-sociale polifunzionale al servizio della città.

La scelta fatta ha incontrato col tempo ampi consensi, dandoci conforto e aiuto per portare avanti i nostri programmi con impegno e determinazione.

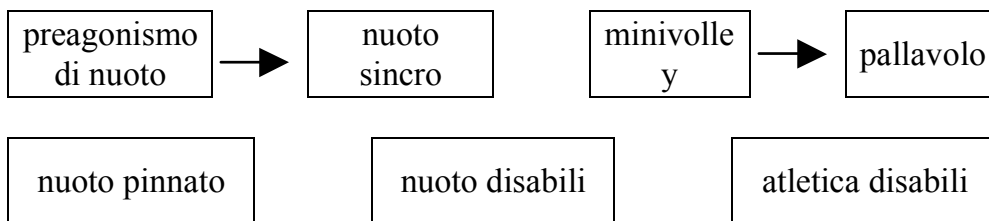
## Organi sociali



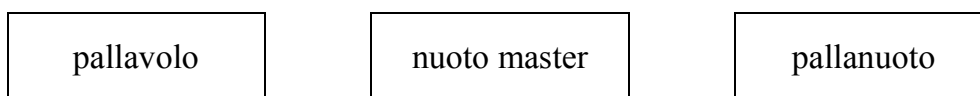
### *Attività Istituzionali*



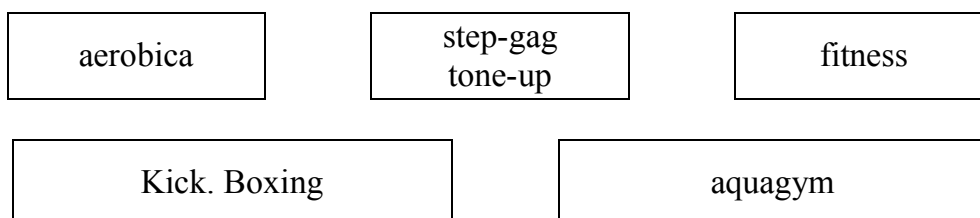
### *Attività agonistica*



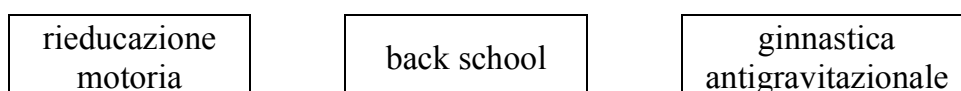
### *Attività amatoriale*



### *Attività per il benessere della persona*



### *Attività di riabilitazione motoria*



## AFFILIAZIONI

Federazione Italiana Nuoto;  
Federazione Italiana Pallavolo  
Federazione Italiana Sport Disabili  
Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee  
Centro Sportivo Italiano  
Unione Italiana Sport per Tutti  
Special Olympics Italia

## COLLABORAZIONI

Comune di Venezia - Assessorato allo Sport  
Comune di Venezia - Assessorato alla Sicurezza Sociale  
Comune di Venezia - Servizio di Neuropsichiatria Infantile  
Comune di Venezia - Centro Donna  
Consiglio di Quartiere Mestre Centro  
Comune di Preganziol  
Comuni di Marcon  
Comune di Mogliano  
Comune di Quarto d'Altino  
Comune di Cavallino Treporti  
Centro di Riabilitazione di via Cappuccina  
Università di Padova - Facoltà di Scienza dell'Educazione  
Università di Padova - Facoltà di Psicologia  
Casa di Cura "Policlinico San Marco"  
A.S.L. Mirano  
C.E.O.D. Velox di Mestre  
C.E.O.D. di Marocco  
C.E.O.D. di Peseugia  
Istituto Don Orione  
Scuole Elementari Fusinato, Leopardi, Radice, Vecellio  
Distretto scolastico Mestre Centro  
Centro Aurora Fondazione Groggia  
Ass. Progetto Nascere Meglio  
Coalizione per l'Affido Comune di Venezia  
REDS Rete Educatori Di Strada Mestre Nord  
AIED  
AVULSS  
Parrocchia S. Maria del Carmelo  
Ass. La Festa  
Centro di Solidarietà Polesano  
Coop. Sociale SARHA  
Coop. Sociale Il Germoglio  
Coop. Sociale La Rosa Blu  
Ass. sportiva CEPAM  
Cooperativa Realtà  
Centro Modulare Zorzetto