



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

CHI SIAMO

Un gruppo di amici, provata l'esperienza di un evento cardiaco, sentiva la necessità di accomunare particolari e specifiche esigenze per un migliore reinserimento nella vita sociale. È nata così e subito costituita, con regolare atto pubblico, l'Associazione "Amici del cuore" della Terraferma Veneziana (o.n.l.u.s.)

Questo è il nostro cartello costitutivo e programmatico:

PROMUOVERE e favorire l'informazione e l'educazione sanitaria dei cittadini nel campo specifico delle malattie cardiovascolari.

PROMUOVERE il potenziamento delle strutture ospedaliere, per una più efficace azione preventiva, di pronto soccorso, curativa e di riabilitazione del cardiopatico.

ORGANIZZARE un legame associativo di solidarietà e di amicizia fra gli iscritti, con informazioni, conferenze, gite, feste e manifestazioni varie, per riscoprire la gioia di vivere.

" IL VOLONTARIO COME RISORSA UMANA IN CARDIO CHIRURGIA"

- 560 iscritti (a dicembre/2005)
- 24 volontari
- 1 psicologa
- 15 unità di personale sanitario e di supporto

- Chi siamo |
- Cosa facciamo |
- Come operiamo |
- Gli amici dell'associazione |
- Storia dell'associazione |
- Prevenzione |
- Biblioteca |
- Link utili |
- Attività ed eventi |



Alcuni dei volontari attivi in Associazione



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

COSA FACCIAMO

- La prima nostra attenzione è particolarmente rivolta a chi, nel momento post-infartuale, sente un forte disagio psicologico, timoroso di affrontare ogni persona e cosa.

- Dopo il necessario periodo curativo nei nostri reparti di cardiologia fra i più avanzati e professionalmente qualificati, è nostra cura specifica seguire il cardiopatico con l'assistenza e l'informazione, attraverso la ginnastica di mantenimento in palestra, sotto la sorveglianza di personale medico specializzato, in modo da consentire nel tempo uno stato di buona efficienza fisica.

- Per agevolare questa azione è necessario coinvolgere anche i familiari ed in genere la popolazione, con una razionale, e costante iniziativa di educazione primaria.

A tale scopo organizziamo ogni anno una serie di conferenze sulla salute, aperte a tutti, su vari temi, quali i fattori di rischio, un corretto stile di vita, metodiche particolari ma semplici da seguire in caso di evenienze, nonché incontri dibattito su temi inerenti la sanità in genere, i problemi e i servizi del nostro ospedale.

- Per un sempre più stretto legame associativo di solidarietà, così importante per i cardiopatici, organizziamo gite, feste ed altre manifestazioni di aggregazione sociale



La "compagnia dei Piccoli", diretta da Luciana e Rossella Zohar, al concerto "Natale di Cuore"



Un gruppo dopo la lezione di ginnastica in palestra

- Chi siamo |
- Cosa facciamo |
- Come operiamo |
- Gli amici dell'associazione |
- Storia dell'associazione |
- Prevenzione |
- Biblioteca |
- Link utili |
- Attività ed eventi |

GALLERIA IMMAGINI >>



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

COME OPERIAMO

- Chi siamo |
- Cosa facciamo |
- Come operiamo |
- Gli amici dell'associazione |
- Storia dell'associazione |
- Prevenzione |
- Biblioteca |
- Link utili |
- Attività ed eventi |

Abbiamo ottenuto l'iscrizione al Registro Regionale (n. VE 0416) delle Organizzazioni di volontariato. Chiunque volesse provvedere ad erogazioni liberali alla nostra associazione (deducibili fiscalmente) può utilizzare il c/c postale n. 48485221. La vita della nostra associazione è affidata a questa generosa forma di finanziamento ad ai piccoli proventi delle quote di iscrizione annuale.

Tali fondi sono destinati parte alla gestione ordinaria dell'associazione, parte all'acquisto di attrezzatura sanitaria che, per carenza di finanziamenti pubblici, daremo in uso all'unità operativa di cardiologia.

La sede dell'Associazione in via Ca' Rossa 10/c è aperta il martedì ed il mercoledì dalle 16 alle 19.

Per informazioni:
tel. 041 982487 - 041 2697913
info@amicidelcuore.net



Donazione carrello porta farmaci all'unità coronarica UTC nel giugno 2003



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

GLI AMICI DELL' ASSOCIAZIONE

Chi siamo |

- Chi, dopo un'esperienza cardiovascolare, ha riscoperto la gioia di vivere.

Cosa facciamo |

- I medici ed i paramedici del nostro reparto di cardiologia

Come operiamo |

- Le associazioni di volontariato e la Pubblica Amministrazione

Gli amici dell'associazione |

Storia dell'associazione |

- La gente, i giovani, i meno giovani.

Prevenzione |

Vogliamo dire al grande pubblico che la Cardio-Associazione non è solo dei soci, ma è di tutti, perché a molti può servire ed a tutti è possibile accedere.

Biblioteca |

Link utili |

Attività ed eventi |

L'Associazione "Amici del Cuore" della Terraferma Veneziana, ha bisogno di crescere per sopravvivere. Tutti insieme possiamo aiutarla.

Contributi volontari possono essere versati sul c/c postale n. 48485221



- Chi siamo |
- Cosa facciamo |
- Come operiamo |
- Gli amici dell'associazione |
- Storia dell'associazione |
- Prevenzione |
- Biblioteca |
- Link utili |
- Attività ed eventi |

La nostra "avventura" inizia nel 1999, e dico "avventura" perchè nessuno di noi aveva esperienza di associazionismo. Come spesso accade l'associazione è nata a seguito di un evento drammatico per fortuna conclusosi felicemente. Sei erano i padri fondatori ma con grande rammarico e tristezza dobbiamo rendere omaggio a Ennio e Savino che se ne sono andati lasciando un vuoto incalcolabile. L'Associazione si è ispirata ed ha avuto come modello l'associazione di Castelfranco che ci ha accolto ed aiutato incoraggiandoci ad andare avanti ed a loro siamo riconoscenti perchè ci hanno insegnato che "uniti si vince".

Il passo decisivo e fondamentale è stato l'alleanza e la collaborazione dei cardiologi dell'U.O di cardiologia dell'Ospedale Umberto I di Mestre. In totale sinergia abbiamo elaborato e realizzato molti progetti ed iniziative che non sarebbero state possibili senza il loro apporto. Un'Associazione socio sanitaria, qualunque associazione, deve essere supportata dall'esperienza medico scientifica degli addetti ai lavori altrimenti non avrebbe senso.

L'Associazione non è sorta d'emblée ma attraverso vari step o traguardi che sono le fondamenta portanti su cui si basa.

Dopo l'approvazione dello statuto il **primo step** è stato la convocazione dell'Assemblea dei soci in cui si doveva votare per gli organi direttivi. Organizzata con grande entusiasmo è stata un'assemblea molto partecipata e appassionata perchè finalmente si realizzava una "casa" a cui potevano rivolgersi i cardiopatici che fino ad allora non avevano un punto di riferimento e una volta usciti dall'ospedale non sapevano a chi rivolgersi anche per le cose più elementari. Questo è stato un grande traguardo perchè ora gli utenti sanno che in qualsiasi momento l'associazione è disponibile ad aiutarli e ad ascoltare.

Il secondo step è stato al contempo una sfida ed una prova di coraggio data l'inesperienza in materia. In Settembre dello stesso anno abbiamo organizzato la prima Giornata del Cuore, svoltasi in Piazzetta Coin, in collaborazione con la Croce Rossa ed il circolo giovanile dei Lions che hanno collaborato con noi per molti anni. La Giornata del Cuore è una giornata di prevenzione delle malattie cardiovascolari in cui si effettuano prelievi capillari per i test di colesterolemia e glicemia, valutazione della PA e poi colloquio con i medici. Erano presenti sei medici compreso il primario e sei infermieri più i volontari.

L'esperienza è stata bellissima perchè siamo partiti un pò scettici. Mestre è una città un pò chiusa e diffidente quindi non speravamo nel successo che la manifestazione ha poi avuto. Era un'esperienza del tutto nuova per noi e per i cittadini ma hanno risposto alla grande. Grandi titoli sui giornali locali e interviste a non più finire. Questo è stato il battesimo del fuoco e da allora l'Associazione non si è più fermata.

Il terzo step riguarda la formazione dei corsi di Riabilitazione cardiovascolare o ginnastica di mantenimento per cardiopatici. In collaborazione con i cardiologi è stato preparato un protocollo sulle linee guida da seguire, mentre la collaborazione con il comune ci ha permesso di avere in concessione una palestra dove poter svolgere i corsi. Nel frattempo abbiamo cercato un'insegnante ed un infermiere che prestassero la loro opera nello svolgimento dei corsi stessi. > >

E siamo stati fortunati perchè Paolo, è un infermiere professionale dell'UTIC e Silvia e Renato sono insegnanti di attività motorie. Renato è Professore all'Università di Padova in questo campo.

Quarto step, il corso di auto aiuto di gruppo PAROLE AL CUORE con la Dott.ssa Marchiori psico-terapeuta. Il corso è stato fondamentale per molti perchè li ha aiutati a superare la fase critica del post infarto e post operazione.

Quinto step, la pubblicazione del nostro notiziario A TUTTO CUORE. Esce ogni quadrimestre e viene distribuito gratuitamente ai soci ed agli ospiti della cardiologia e della cardiocirurgia oltre alle farmacie e durante le manifestazioni pubbliche. Un'evento importante da ricordare è stato il Convegno promosso con la Federazione Triveneto Cuore ed in collaborazione con la ULSS 12, U.O di Cardiologia, Regione Veneto ed il SUEM 118 sull'uso dei defibrillatori automatici esterni (DAE) denominato UN DEFIBRILLATORE PER LA VITA. I defibrillatori sono gli strumenti salvavita in caso morte cardiaca improvvisa. Siamo stati i primi nel 2002 ad occuparci di defibrillatori e ne andiamo fieri perchè da questo convegno al alto livello scientifico è poi nata la consapevolezza che i defibrillatori devono essere messi a disposizione nei luoghi pubblici ad alta frequentazione e si deve addestrare i cittadini sul loro uso.

Sesto step, la collaborazione con la neonata cardiocirurgia. L'allora primario Dr.Zussa forte della sua precedente esperienza americana, ha accolto con piacere ed entusiasmo la proposta di formare dei volontari che prestassero aiuto ed un servizio utile ai pre e post operati di cuore. Con la sua benedizione e la disponibilità ed aiuto dei cardiocirurghi, degli infermieri, dei fisioterapisti, degli anestesisti e coordinati dal caposala Domenico e dalla Dott.ssa Marchiori abbiamo dato vita al progetto IL VOLONTARIO COME RISORSA UMANA IN CARDIOCHIRURGIA. Dopo un primo corso molto intenso ogni anno rinnoviamo la formazione di nuovi volontari che entrano a far parte del gruppo.

Parte integrante del programma dell'Associazione è la prevenzione a mezzo meeting, incontri conferenze dibattiti convegni per informare, sensibilizzare aiutare a prender coscienza, sia nelle scuole che tra i cittadini, che la salute in generale è un bene da difendere ed in particolare per le malattie del cuore assumere corretti stili di vita equivale molte volte a prevenire l'infarto o le cardiopatie tout court cercando di evitare o eliminare dove possibile quei fattori di rischio che sono la causa prima delle malattie cardiovascolari.

Ma non possiamo omettere di parlare di un aspetto più lieve ma altrettanto importante, la vita sociale. L'Associazione promuove viaggi all'estero ed in Italia, i capodanno da passare insieme in allegria, i pranzi sociali, le gite, le partecipazioni ad eventi culturali. L'anno scorso sono state organizzate per noi a Cison di Valmarino quattro serate teatrali, noi stessi abbiamo organizzato un concerto di Natale ed una mostra d'arte, partecipiamo a mercatini della solidarietà, tutte attività volte ai soci a parenti ed amici non soci nel segno dell'amicizia per conoscersi e scoprire che stiamo bene insieme, che la vita va vissuta in pieno malgrado tutto. Questa è la nostra storia se volete visitarci o contattarci siamo disponibili ed aperti ad accogliere i vostri consigli e anche le vostre critiche purché costruttive, tutto è migliorabile niente è perfetto. Ma la "casa" esiste ed ha fondamenta solide e profonde.

Maria Elena Maffei



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

PREVENZIONE

Chi siamo |

Cosa facciamo |

Come operiamo |

Gli amici dell'associazione |

Storia dell'associazione |

Prevenzione |

Biblioteca |

Link utili |

Attività ed eventi |

• PROMEMORIA PER COMBATTERE LO STRESS >>

• Sono numerose le iniziative concrete che abbiamo organizzato e continuiamo ad organizzare sul territorio. Ecco alcuni esempi:



marzo 2004, conferenza: La prevenzione inizia dalla scuola



2004, sostegno alla campagna di prevenzione del Ministero della Salute



febbraio 2005, conferenza: Gestione della terapia anticoagulante orale



aprile 2005, conferenza: Cuore e vasi



maggio 2005, conferenza: Scompenso cardiaco cronico, prospettive terapeutiche



novembre 2005, campagna nazionale per la prevenzione e la ricerca sulle malattie del cuore



settembre 2005, giornata del cuore (tema: l'obesità)



novembre 2005, dimostrazione pratica di pronto intervento



maggio 2006, dibattito pubblico sul futuro della cardio chirurgia



dicembre 2006, conferenza sul rinnovo della patente di guida



marzo 2007, conferenza "salviamoli prima"



aprile 2007, La giornata del cuore



settembre 2007, giornata mondiale del cuore



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

BIBLIOTECA

La nostra associazione pubblica un notiziario periodico: "A tutto cuore".

Scarica la versione .pdf cliccando sull'icona ->



I numeri arretrati sono disponibili presso la sede.

L'Unità operativa di Cardiocirurgia ha pubblicato un utile guida per i pazienti.

Scarica la versione .pdf cliccando sull'icona ->



Chi siamo |

Cosa facciamo |

Come operiamo |

Gli amici dell'associazione |

Storia dell'associazione |

Prevenzione |

Biblioteca |

Link utili |

Attività ed eventi |

In sede è a disposizione anche una piccola biblioteca di pubblicazioni utili, redatte in collaborazione con l'azienda Ulss 12 veneziana:

- "Infarto, se lo conosci, lo eviti"
- "Terapia anticoagulante orale - vademecum"
- "Cardiologia - guida per gli utenti"
- "Acolta il tuo cuore"
- "Malattie cardio vascolari"
- "La defibrillazione in immagini"



Copia di tali pubblicazioni può essere richiesta in sede.

Per maggiori informazioni scrivere a

info@amicidelcuore.net



AMICI DEL CUORE
Terraferma Veneziana

LINK UTILI

[Chi siamo](#)

[Cosa facciamo](#)

[Come operiamo](#)

[Gli amici dell'associazione](#)

[Storia dell'associazione](#)

[Prevenzione](#)

[Biblioteca](#)

[Link utili](#)

[Attività ed eventi](#)

- La nostra associazione aderisce a **Co.na.cuore**
- La nostra associazione è federata a **Trivenetocuore**
- Sito del reparto di **cardiochirurgia** dell'ospedale Umberto I di Mestre
- Sito del reparto di **cardiologia** dell'ospedale Umberto I di Mestre
- Sito della **USSL 12** Veneziana



ATTIVITÀ

- Un volontario tutti i giorni nell'unità operativa di cardio chirurgia
- Assistenza di uno psicologo per chi ha sofferto di problemi cardiaci
- Gruppo di auto aiuto
- Volontariato nei reparti cardiologici dell'ospedale Umberto I

- Incontri di formazione e informazione:
 - ogni 1° mercoledì del mese, con i cardiologi dell'unità operativa di cardiologia
 - ogni 3° mercoledì del mese con i chirurghi dell'unità operativa di cardio chirurgia


- Riabilitazione cardiologica in palestra, con l'assistenza di personale paramedico: ogni martedì e giovedì dalle 17 alle 18 e dalle 18 alle 19, presso la palestra della scuola "Cesare Battisti" in via Cappuccina a Mestre

- conferenze dibattito periodiche sui temi della informazione e prevenzione delle malattie cardiache

per informazioni scrivere a
info@amicidelcuore.net

oppure telefonare:
041 982487 - 041 2697913

EVENTI

[31/12/2007] Capodanno in Costa Azzurra con gli Amici del Cuore: è scaricabile il programma dettagliato >> 

[30/09/2007] 08:30 - 13:00 presso la sede SMS - Centro Assoc. Volontariato, via Brenta Vecchia 41, GIORNATA MONDIALE DEL CUORE. Si invita la cittadinanza a partecipare. Si fa appello a giovani "sani" perché è giornata di prevenzione delle malattie cardio vascolari col tema "PER UNA FAMIGLIA E UNA SOCIETÀ IN SALUTE". Ingresso libero.

[30/03/2007] Ore 17:00 presso il centro culturale S. Maria delle Grazie, in via Poerio a Mestre, conferenza dibattito: "Salviamoli prima", progetto di prevenzione dell'infarto miocardico acuto. Partecipano: dr. Colli (direttore sanitario USSL 12), dr. Ravele (direttore dipartimento cardio vascolare), dr. Fausto Rigo (resp. diagnostica non invasiva, cardiologia), dr. Munarin (direttore del distr. sanitario di Favaro V.to), dr. Fusello (direttore del distr. sanitario n. 1 Venezia)

[15/12/2006] Ore 17:00 presso la sala del teatro Mabilia, via Torre Belferedo a Mestre, conferenza dibattito: "Rinnovo della patente nei pazienti malati di cuore, portatori di defibrillatore (pace maker) e diabetici". Relatori: dott. Rigo, dott. Lalisca (direttore dipartimento prevenzione e medicina legale; presidente commissione medica locale), dott. Ravele (direttore dipartimento cardio vascolare)

[novembre/dicembre 2006] Corso di formazione per volontari un cardio-chirurgia