

A.S.D. NUOTO VENEZIA

«L'Associazione Sportiva Nuoto Venezia, con sede in Venezia-Mestre, esclusa ogni finalità politica o religiosa, persegue il miglioramento fisico e morale della collettività cittadina ed in particolare dei giovani, favorendo la diffusione e l'esercizio delle attività sportive e specificatamente di quelle del nuoto (nuoto – pallanuoto – nuoto sincronizzato – tuffi e salvamento), anche a livello agonistico, nell'ambito della Federazione Italiana Nuoto e nel rispetto delle norme dalla stessa emanate».

Questo è l'art. 1 dello Statuto dell'A.S.D. NUOTO VENEZIA, così come era stato redatto il 6 dicembre 1994, giorno in cui veniva fondata l'Associazione.

Da quella lontana data sono rimaste le prerogative che hanno guidato la gestione di uno dei migliori impianti natatori costruiti in Italia negli ultimi anni.

Il NUOTO VENEZIA gestisce la Piscina del Centro; sito in via Circonvallazione 53 a Mestre (VE), l'impianto è costituito da due piscine (una da 25 metri, larga 21 metri, e una vasca "piccola", lunga 12,5 metri e larga 4) e da due palestre per il fitness. Almeno queste erano le caratteristiche che l'edificio aveva al momento del suo completamento.

Tuttavia, il successo della gestione da parte dei dirigenti dell'A.S.D. NUOTO VENEZIA, ha permesso di rendere sempre più bella e più funzionale la piscina che sorge nel centro della città.

A tal proposito, si sono conclusi nella seconda metà del 2006 i lavori che hanno rinnovato completamente la struttura. A dire il vero appare molto riduttivo affermare che di soli lavori di rinnovamento si trattasse. La piscina non solo è stata rimessa a nuovo, ma anche notevolmente migliorata. L'impianto di filtrazione dell'acqua e di aerazione sono ora all'avanguardia, utilizzando i più moderni ritrovati elettronici e non, affinché sia garantita una perfetta igiene dell'acqua in cui nuotiamo e dell'aria che respiriamo; nuovo è anche l'impianto idrico che garantisce una perfetta temperatura dell'acqua nelle vasche e delle docce; nuovo è lo spogliatoio che può essere utilizzato dagli utenti delle palestre; e nuova è la zona relax, munita di sauna e doccia con cromoterapia.

L'impianto, così come appare oggi, è senza dubbio divenuto motivo d'orgoglio e di lustro per la nostra città. Anche gli operatori che "lavorano nell'ambiente" non hanno potuto fare a meno di riconoscere alla "nuova" Piscina del Centro il massimo dei voti!

La vasca principale, è munita di ben 10 corsie (che si riducono ad 8 nel corso delle manifestazioni sportive) che permette all'utenza di usufruire al meglio dell'acqua per svolgere la propria attività fisica sempre nel massimo relax e distensione.

La vasca più piccola è dotata della funzione di idromassaggio: getti d'aria provenienti dal fondo e dai bordi della piscina forniscono un gradevole massaggio rilassante che può essere completato da getti "a fontana" che operano una naturale azione rilassante dei muscoli cervicali e della schiena.

Grandi e comodi spogliatoi, un gran numero di docce, un ingresso comodo ed accogliente, completano la dotazione di questo "gioiello di piscina" che da molti anni un gran numero di utenti hanno scelto come luogo privilegiato per trascorrere il proprio tempo libero svolgendo quella che è una delle attività fisiche più indicate per il mantenimento della forma a tutte le età!

Le nostre attività

L'A.S.D. NUOTO VENEZIA, come già citato nell'art. 1 dello Statuto dell'associazione, svolge principalmente attività volta all'insegnamento del nuoto.

L'offerta dei corsi per l'apprendimento del nuoto è più che ampia ed articolata; con orari che si articolano nell'intera giornata, con corsi di vari livelli, ogni persona può facilmente trovare uno spazio per praticare la propria attività nel migliore dei modi.

Il NUOTO VENEZIA è una scuola nuoto federale riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto. Tutti gli istruttori sono muniti di brevetti F.I.N. di "istruttore di nuoto" e di "assistente bagnanti", per garantire la massima professionalità in materia di insegnamento.

I corsi di nuoto hanno livelli che vanno da "zero", per chi deve imparare a nuotare, fino a "perfezionamento", per coloro i quali hanno già una buona conoscenza del gesto atletico e desiderano migliorarsi ulteriormente.

In acqua possiamo trovare bambini che dei tre mesi d'età iniziano a prendere confidenza con l'acqua assieme ai propri genitori, ma non mancano "affezionati clienti" di oltre 80 anni che non escono dalla vasca se non dopo aver effettuato le "loro" 20 vasche!

Dall'età di tre anni fino ai sedici, corsi di nuoto per ragazzi hanno permesso, nel tempo, alla nostra Associazione di contribuire affinché nel Comune di Venezia risulti essere rarissimo incontrare un giovane che non sia in grado di nuotare!

Inoltre molti sono gli orari in cui è possibile praticare il nuoto libero, per chi, senza bisogno di essere seguito da un istruttore, non vuole rinunciare a muoversi in acqua!

Affiancata a quella dell'insegnamento del nuoto è l'attività di acquagym. Essa nasce recentemente sulla scia del successo dell'attività di fitness delle palestre; si tratta di una vera e propria ginnastica aerobica svolta in acqua; a ritmo di musica si può muovere il proprio corpo tonificandolo ed irrobustendolo, mantenendo tutti i vantaggi dello svolgere un'attività nell'acqua (minor gravità che

garantisce contro infortuni alla colonna vertebrale ed alle articolazioni, possibilità di attivare ogni parte del proprio corpo, possibilità di svolgere attività specifiche per tutte le età e corporature).

I recenti lavori di rinnovamento hanno permesso di rendere più funzionali le due palestre che completano l'impianto: la prima è dedicata all'attività di body building con macchine all'avanguardia per la tonificazione e il miglioramento della propria forma fisica; la seconda è dedicata, invece, al fitness: corsi di ginnastica dolce, ginnastica posturale-mentistica, Step + TPA, Fit Pilates, Total Body, Aero GAG, Aerobica, GAG, sono alcune delle proposte offerte da insegnanti più che qualificati per svolgere nel migliore dei modi attività fisica anche fuori dall'acqua!

Orgoglio del nostro impianto è, inoltre, quella che può essere definita la "zona relax". Completata con i recenti lavori, essa è costituita da una bio-sauna, con temperatura controllata automaticamente da una centralina a controllo elettronico, che può avere un funzionamento sia come sauna vera e propria, sia come bagno turco. Affiancata alla bio-sauna è una doccia dotata di cromoterapia e uno spazio nel quale è possibile rilassarsi, prendendosi un break dalla vita quotidiana sdraiati su comodi lettini appositamente studiati per ottenere il massimo confort.

Può quindi essere affermato che il nuovo impianto di via Circonvallazione, non può più essere chiamato riduttivamente "piscina", ma va a buona ragione considerato un centro per la cura del proprio fisico e un luogo dove trascorrere nel migliore dei modi il tempo libero, con il massimo distacco dalla stressante vita quotidiana.

L'attività per il sociale

L'A.S.D. NUOTO VENEZIA ha, sin dal momento della sua nascita, tenuto un occhio di riguardo per le attività di natura sociale. Molti sono gli spazi offerti per l'attività delle persone diversamente abili; l'esperienza e la competenza nell'ambito delle attività in acqua permette di fornire un servizio efficiente ed efficace a persone che hanno bisogno di muoversi nell'acqua. Per far ciò la Direzione sollecita tutti coloro che operano nella struttura alla partecipazione a corsi di formazione e d'aggiornamento in materia di attività per diversamente abili, perché il servizio fornito sia sempre il migliore possibile.

Inoltre, tra le nostre corsie sono ospitate numerose classi di diversi istituti scolastici, cosa che ha fatto, a buon diritto, sviluppare il concetto di cultura sportiva: lo sport va inteso come un'attività irrinunciabile per migliorare la propria salute e per garantire una crescita migliore per i giovani che la svolgono.

La nostra Associazione è sempre in prima linea per quanto riguarda l'organizzazione di manifestazioni sportive di natura sociale e d'interesse pubblico.

Ultima, ma non ultima per importanza, è un'altra iniziativa di cui andiamo fieri: l'Associazione Sportiva Dilettantistica Nuoto Venezia ha "adottato a distanza" alcuni bambini dello Stato africano dello Swaziland! Già dal primo anno d'adozione siamo riusciti a centrare tutti gli obiettivi che ci eravamo proposti, per far sì che anche chi è più sfortunato abbia a disposizione cose che per noi sembrano scontate ed irrinunciabili. Per questo è necessario fornire un ringraziamento anche a tutti gli utenti dell'impianto che hanno partecipato più che attivamente all'iniziativa, permettendoci di rinnovarla di anno in anno!

L'attività agonistica

L'attività agonistica ha sempre occupato un ruolo privilegiato nell'ambito delle attività svolte dal NUOTO VENEZIA. Più di cinquanta atleti si ritrovano ogni giorno nelle corsie della nostra vasca per svolgere i propri allenamenti seguiti da tecnici qualificati e di successo.

Per anni il NUOTO VENEZIA ha rappresentato la società leader per quanto riguarda il nuoto veneziano in Italia. Tuttavia, per rendere ancora più competitivo il nuoto veneto nel panorama natatorio nazionale, i dirigenti della società mestrina hanno "inventato", assieme al Tecnico di fama internazionale Gianni Gross, il TEAM VENETO. Questa società è costituita da più associazioni natatorie e raggruppa i migliori atleti della regione a livello giovanile. Tale società nasce in risposta della dilagante "moda" di alcune squadre agonistiche di "acquistare" atleti da altre società a forza di euro (pochi) e promesse (troppe!). Tale fenomeno ha finito inevitabilmente per far impoverire i vivai di piccole società che hanno visto poco alla volta sparire i loro migliori atleti. Non è un caso, infatti, che molti degli atleti che fanno parte della Nazionale di nuoto hanno origini venete... ma quasi nessuno di questi nuota per una società veneta.

Con il Team Veneto si è creata una struttura in grado di garantire a tutti gli atleti della nostra regione di gareggiare come portacolori di una società in grado di offrire le migliori strutture e tecnici qualificati, senza il bisogno di trasferirsi abbandonando le proprie case e piscine.

Gli atleti del Team Veneto sono stati gli autori del successo ottenuto da tale società nel corso dei recenti anni; ciò ha permesso di mantenere alto l'onore del nuoto veneto nelle più importanti manifestazioni natatorie nazionali ed internazionali!

Numerosi sono i Campioni Italiani giovanili che si impegnano a migliorarsi nella vasca della Piscina del Centro, sempre grati alla società ed agli allenatori per gli sforzi che sono prodotti per far sì che ogni atleta riesca ottenere il massimo profitto dai propri sforzi.

Il Nuoto Venezia è, assieme alla associazione “sorella” dei Nuotatori Veneziani, l’unico polo natatorio che svolge attività agonistica per tutte le età e Categorie nel Comune di Venezia.

La Piscina del Centro, inoltre, offre ospitalità alla Associazione Mestrina Nuoto; essa si occupa dell’insegnamento e della pratica della Pallanuoto, ed usufruisce dell’impianto mestrino in un’atmosfera di piena armonia con la Associazione gestrice.

Per le caratteristiche dell’impianto, per la sua funzionalità e bellezza, la Piscina del Centro è divenuta sede di numerose manifestazioni agonistiche di importanza nazionale ed internazionale. Prima fra tutte è sicuramente il Trofeo del Doge, manifestazione che ogni anno permette di assistere a gare dei nuotatori più forti d’Italia. Campioni Mondiali, medagliati olimpici, possessori di titoli europei e nazionali, si sfidano nelle corsie della nostra piscina offrendo uno spettacolo unico.